



The INSIDER

ABRIL 2022

Vol. 16, México & LATAM



Arrachera estilo Oriental

Busca la receta en #shecooks

www.canadabeef.mx



Visítanos en

- 17, 18 y 19 de Mayo , 2022
- Expo Guadalajara · México
- Salón Nacional – Stand 2642
- Salón Internacional, Pabellón de Canadá – Stand 1050



CONECTE CON UN DISTRIBUIDOR



Sigma Foodservice
(55) 5650 6909
atencionfoodservice
[Ir a sitio web >](#)

CARNES
PREMIUM
XO

Carnes Premium XO
Luis Alberto De Los Rios
luis.delosreyes@xof.com
[Ir a sitio web >](#)

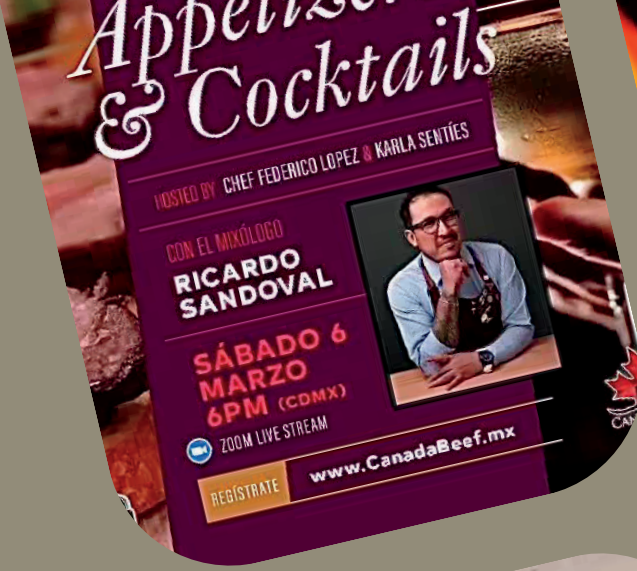


Cafison
Ciudad de México: (55) 5650 6909
Guadalajara: (33) 36 41 11 11
info@cafison.com
[Ir a sitio web >](#)



Susazón
gestor.distribuidores
(55) 4599 2640
(55) 5985 930 Ext.14
[Ir a sitio web >](#)

Conoce a los distribuidores de carne de res Canadiense



@CANADA BEEF LATINOAMÉRICA

Streamings



¡Expertos en la materia!



Healthy Beef Choices

THE
#CookLikeANutritionist

with **CANADIAN BEEF**
COOKBOOK

- 22 Chateaubriand con vegetales baby
- 24 Medallones de res en su jugo
- 26 Brochetas y couscous al estilo hindú
- 28 Carpaccio en costra de chiles y cenizas
- 30 Pepito de filete con queso mozzarella
- 32 Ensalada alta en proteína
- 34 Ensalada tibía de res y sandía
- 36 Stir fry de res y pimientos
- 38 Top Sirloin con lechuga a las brasas
- 40 Kaftas

[IR AL RECETARIO](#)

Acercas de la Grasa de la Carne ...

Más del 50% de la grasa de la carne de res es insaturada: 50% es monoinsaturada y 5% es poliinsaturada. De la grasa saturada en la carne de res (29%), el 13% es ácido esteárico, que se ha demostrado que no representa un riesgo para las enfermedades cardíacas, lo que deja el nivel de grasas saturadas en la carne de res en un 16%. Este es un nivel muy cercano al de las grasas saturadas de los aguacates (15%) y menor que el del salmón (21%), por lo que la carne de res no merece la mala reputación que recibe por sus grasas saturadas.

Proteína Vegetal o Animal? Las dos!

Genética con reconocimiento internacional



Grados de Calidad



Aproximadamente, 10,000 productores de ganado canadiense crían animales para cruza. El clima frío de Canadá permite la utilización extensiva de la genética tipo Bos Taurus, que incluye razas como Angus, Charolais, Hereford, Simmental y Limousin. Los Bos Taurus son famosos por producir de manera consistente una carne de res suave y de alta calidad.

Canadá cría más de 30 razas de Bos Taurus y utiliza el cruce de razas para combinar las mejores características en un animal.

Debido a que Canadá es uno de los mayores productores de grano del mundo, más de 75,000 granjeros cultivan cebada y trigo en las provincias occidentales, mientras que en el este del país, el clima favorece el cultivo de importantes cantidades de maíz.

La alimentación con granos de trigo, cebada y maíz, contribuye a una carne de res suave, jugosa y con un excelente marmoleo, así como a una grasa firme de color blanco.